

Más de 500.000 personas en la Comunitat sufren diabetes, pero la mitad no lo saben

En la Comunitat hay, además, un 33% de personas con alguna alteración del metabolismo de la glucosa, con riesgo elevado de convertirse en diabetes

L. V. | ALICANTE

14 noviembre 2014
01:26

Un 14% de los ciudadanos de la Comunitat -más de 500.000- padece diabetes de tipo uno o dos, aunque casi la mitad de ellos no lo sabe, según apuntó el conseller de Sanidad, Manuel Llombart, en la inauguración de la jornada 'Alimentación saludable y tecnología', con motivo de la celebración hoy del Día Mundial de la Diabetes.

En la Comunitat hay, además, un 33% de personas con alguna alteración del metabolismo de la glucosa, con riesgo elevado de convertirse en diabetes, según el conseller, quien señaló que su departamento está potenciando la coordinación entre la atención primaria y la especializada «para garantizar una asistencia integrada» de la enfermedad.

«Hay que focalizar medidas que prevengan la diabetes, que hagan compatible un estilo de vida saludable y una calidad de vida alta» para los afectados, explicó el titular, ya que la diabetes «se podría considerar como la enfermedad crónica por antonomasia del siglo XXI, cuya incidencia y prevalencia la han convertido en el objetivo prioritario de todos los sistemas de salud».

Por su parte, el Consejo de Enfermería de la Comunitat (Cecova) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante destacaron «la importancia de las enfermeras como educadoras para la mejora del tratamiento de las personas con diabetes y de la alimentación, el ejercicio físico, la medicación, y la Educación Terapéutica para el autocontrol de esta enfermedad crónica».

Según los datos facilitados por la entidad en un comunicado, la diabetes afecta al 14% de la población adulta en la autonomía, en Castellón el porcentaje de afectados es «ligeramente inferior», ya que se sitúa en el 10,9%, mientras que en Alicante es del 13,8 y en Valencia del 14,8 por ciento. Asimismo, la prevalencia de la diabetes aumenta con la edad llegando al 30% en la población mayor de 60 años.